

**VODIČ ZA OSOBE S ALZHEIMEROVOM BOLESTI I NJIHOVE
ČLANOVE OBITELJI**
/ uredila Sanjica Faletar. Osijek : Filozofski fakultet, 2024.
ISBN. 978-953-314-280-7

Sanjica Faletar
Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku
Odsjek za informacijske znanosti, Filozofski fakultet
sfaletar@ffos.hr

BROJ
BIBLIOGRAFSKE
JEDINICE

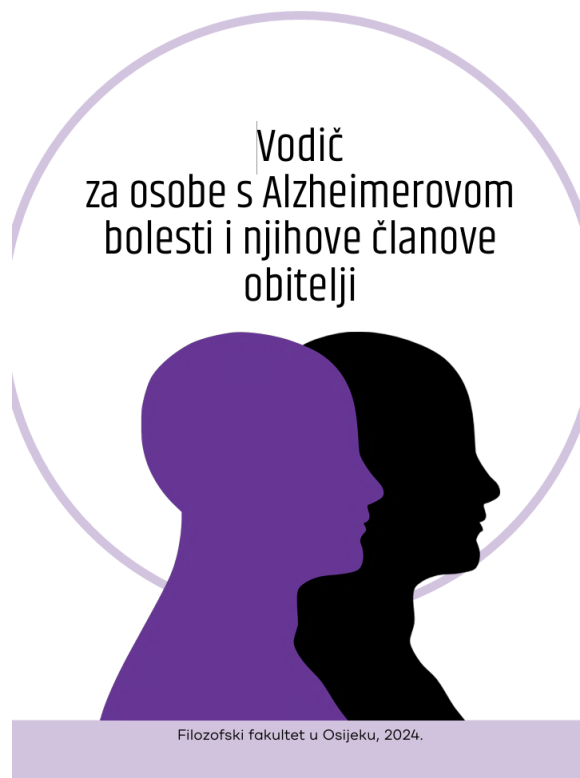
561

Objavljeno je drugo, dopunjeno izdanje *Vodiča za osobe s Alzheimerovom bolešću i njihove članove obitelji*, u kojem se, pored informacija o samoj bolesti (simptomima, dijagnozi i terapiji), donose korisni savjeti o pravima obitelji koje je dotaknula i načinima kako ih ostvariti te pojašnjavaju mehanizmi pravne zaštite uz popis relevantnih ustanova i udruga s pripadajućim podacima o kontaktu. Unatoč tome što je većina informacija lokalizirana te se odnosi na grad Osijek, *Vodič* zasigurno može biti koristan i zainteresiranim čitateljima iz drugih gradova.

Iako knjižničari nisu stručnjaci koji se u svome radu izravno, odnosno primarno bave osobama s demencijom, zasigurno im mogu koristiti okupljene informacije o komunikaciji s osobama s demencijom te nefarmakološkim postupcima (npr. čitanje naglas, terapija prisjećanjem) koji mogu pridonijeti očuvanju kognitivnih i motoričkih funkcija oboljelih osoba te umanjiti izraženost bihevioralnih i psiholoških simptoma. Najnovija su istraživanja pokazala, naime, da čitanje poboljšava kognitivne sposobnosti oboljelih (npr. komuniciranje, prisjećanje) te ublažava simptome bolesti. Osobama s demencijom preporuča se, primjerice, da čitaju kratke priče, poeziju, ulomke (njima) poznatih književnih djela, tekstove poznatih uglazbljenih pjesama, legende, bajke, basne, brojalice, poslovice, novinske članke s lakim temama itd. *Vodič* nadalje donosi i popis odabranih naslova (priručnika, romana, biografija, slikovnica itd.) na hrvatskom jeziku koje govore o bolesti, a uz svaku je knjigu naveden i njezin kratki opis.

Za ovo izdanje *Vodiča* priređen je i popis odabranih filmova (igranih i dokumentarnih) koji s razumijevanjem, vrlo iskreno i na topao način govore o Alzheimerovoj bolesti i životu s njome te se donose preporuke o tome kakve filmove gledati s oboljelima. Naime, i gledanje filmova može pozitivno utjecati na raspoloženje oboljele osobe, potaknuti rad mozga te unijeti pozitivnu promjenu i zabavnu aktivnost u kojoj može sudjelovati cijela obitelj. Preporučuju se, stoga, pozitivni filmovi s laganim temama (romantične i obiteljske

komedije, dokumentarni filmovi itd.) s manjim brojem likova i jednostavnim zapletom. I čitanje i gledanje filmova može pružiti potrebnu emocionalnu podršku i utjehu osobama koje je dotaknula demencija te ih osnažiti za lakše nošenje s izazovima koja ta neizlječiva bolest donosi.



Slika 1.

Vodič je izvorno pripremljen u okviru institucionalnog projekta "Informacijske potrebe oboljelih od Alzheimerove bolesti i članova njihovih obitelji" uz podršku Sveučilišta J. J. Strossmayera u Osijeku te je revidiran i nadopunjen u okviru projekta „Izgradnja demenciji prijateljskih narodnih knjižnica: teorijske i praktične pretpostavke“ na Filozofskom fakultetu u Osijeku s nadom da će prikupljene informacije osnažiti osobe s Alzheimerovom bolesti i njihove obitelji i/ili skrbnike, podići kvalitetu njihova života te im olakšati suočavanje s izazovima s kojima se svakodnevno susreću.

Vodič je besplatno dostupan i tiskanom obliku i na mrežnim stranicama:

<https://webshop.ffos.hr/proizvod/vodic-za-osobe-s-alzheimerovom-bolescu-i-njihove-clanove-obitelji/>